

Crianças



GUIA para A CONFISSÃO

TU | O SACERDOTE

Sacerdote e tu começam por fazer o sinal da Cruz e dizem :

1

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.



Que o Senhor esteja no teu coração para confessares a Sua misericórdia e os teus pecados, com sincero arrependimento.

Confessei-me pela última vez há... semanas/ meses / anos...

2

E continuas (sê breve e preciso)

Os meus pecados são:



Confessas os teus pecados, começando pelos mais graves, sem omitir nenhum. Usa o exame de consciência na pág. 2)

3

O padre dar-te-á alguns conselhos e orientação.

Finalmente, exprimes o teu arrependimento **sincero** e compromisso de **mudança**:



Ele dá-te uma **penitência**, a cumprir, para reparares o mal que fizeste e crescer na santidade

Meu Deus, porque sois tão bom, tenho muita pena de Vos ter ofendido. Ajudai-me a não tornar a pecar. Amen.

4

Com a fórmula de absolvição, é Jesus, Ele mesmo, quem te perdoa.

“Deus (...) te conceda, pelo ministério da Igreja, o perdão e a paz. E eu te absolvo dos teus pecados, em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo”

Finalmente, o sacerdote convida-te a ir em paz.
Não te esqueças de cumprir a penitência: ela permite-te reparar o mal que fizeste e progredir na perfeição, na santidade e na felicidade que te conduzirão à salvação eterna!

Estas perguntas podem ajudar-te a identificar os pecados pelos quais precisas pedir perdão. O pecado é uma falha que enfraquece ou corta a tua amizade com Deus, nosso Pai, e com Seu Filho Jesus Cristo, nosso Salvador. O pecado entristece o Espírito Santo, dom divino de amor e de vida que recebestes no batismo. Sê honesto:

- ✓ Rezo as minhas orações ? Sugeri, em casa, rezar antes das refeições ?
- ✓ Fui à Missa aos Domingos e outros dias santificados ? Insisto com os meus pais para não ofender a Deus faltando à Missa ?
- ✓ Disse o nome de Deus sem necessidade ?
- ✓ Estive desatento ou portei-me mal durante a Missa ou a catequese ?
- ✓ Ajudei os meus pais, irmãos ou irmãs em casa ?
- ✓ Fui egoísta ou não tratei com carinho os meus pais ou irmãos ?
- ✓ Obedeci aos meus pais, aos meus professores, aos meus catequistas ?
- ✓ Partilho os meus brinquedos ou as minhas coisas com as outras crianças ?
- ✓ Fui impaciente ? Fiquei irritado ou fui invejoso ?
- ✓ Fui egoísta nos meus pensamentos e nos meus actos ?
- ✓ Fui teimoso e insisti em fazer o que quero, sempre o que eu quero ?
- ✓ Estou distraído durante as aulas e perco tempo com coisas inúteis ?
- ✓ Faço os trabalhos de casa o melhor que posso ? Copiei nos testes ?
- ✓ Andei à bulha com os meus amigos e colegas ?
- ✓ Magoei alguém, dizendo mal dessa pessoa ?
- ✓ Menti ?
- ✓ Roubei alguma coisa ? Parti ou estraguei alguma coisa dos outros ?
- ✓ Dou bom exemplo ? Gosto de ajudar os outros ?
- ✓ Tenho incentivado os outros a fazer coisas erradas ?
- ✓ Deixei alguém de fora dos meus jogos ?
- ✓ Rezei pelas pessoas e tentei ajudá-las a ficar mais perto de Deus ?
- ✓ Perdô e peço perdão a Jesus que me ajuda a amar os outros sem ressentimento ?

Podes anotar com um O os pecados que te dizem respeito ou então escrevê-los numa folha (tem cuidado em não mostrar a folha a NINGUÉM : o segredo da confissão também se aplica a ti).