

Jeunes

GUIDE POUR LA CONFESSION

Commence par le signe de Croix en disant:

TOI | LE PRÊTRE

1

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.



Que le Seigneur soit dans ton cœur afin que tu confesses tes péchés et Sa miséricorde, avec un sincère regret.

Je me suis confessé pour la dernière fois il y a... semaines / mois / ans...

2



Mes péchés sont...

...et tu confesses tous tes péchés, en commençant par les plus graves, sans en oublier aucun.

3



Le Prêtre te donnera quelques conseils...

...

Finalement, tu exprimes ton repentir en disant:

...il te donnera une pénitence à accomplir pour t'aider à corriger tes péchés.

4



Meu Deus, porque sois tão bom, tenho muita pena de Vos ter ofendido. Ajudai-me a não tornar a pecar. Amen.

Avec la formule d'absolution, c'est Jésus Lui-même qui te pardonne.

...Par le ministère de l'Église, qu'Il te donne le pardon et la paix, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit !

Finalement, il t'invite à aller en paix.

N'oublie pas d'accomplir la pénitence : elle te permet de réparer le mal qui tu as fait et de progresser dans la perfection, la sainteté et le bonheur et, bien sûr, le salut éternel !

La confession est une rencontre avec Jésus : il me touche le cœur, il me guérit du péché, Il me libère de l'emprise du mal sur moi, afin que je devienne libre et heureux. Ce sacrement est l'opportunité de demander pardon à Dieu et de recevoir Sa miséricorde. Avant de te confesser, réserve toi un temps de silence pour réfléchir à ce que tu as fait qui a offensé Dieu, qui aurait pu causer du mal à toi-même et à d'autres personnes, et à ce que tu peux faire pour devenir un meilleur chrétien. Une confession sincère, complète, concise permet le renouvellement de l'âme et l'ouverture à la Grâce de Dieu : elle ravive en toi la toute puissance de L'Amour qu'est Dieu !

Les questions suivantes peuvent t'aider à réfléchir aux actes pour lesquels tu dois demander pardon.

- J'ai maltraité ma Foi ? J'ai le souci de mieux la connaître, de l'approfondir et de l'entretenir ? J'ai eu peur de défendre ma Foi ou j'ai eu honte ?
- J'ai invoqué Dieu en vain ? J'ai manqué de respect aux lieux ou aux sacrements ?
- J'ai volontairement manqué la Messe le dimanche et les autres jours saints ? J'ai méprisé Dieu, en oubliant de prier et d'aimer les autres ?
- J'ai accepté de recevoir la Communion en ayant des péchés graves que je n'ai pas confessés ? J'ai communiqué sans y être prêt et sans respect ?
- J'ai été serviable à la maison ? J'ai montré de l'affection et de la gratitude envers mes parents, même si parfois ils ne font pas tout ce que je veux ?
- J'ai été impatient, irritable, jaloux ? J'ai conservé des sentiments mauvais et j'ai refusé de pardonner ?
- J'ai été souvent d'humeur mauvaise ? J'ai mal jugé ou ressenti de la haine envers quelqu'un ?
- J'ai cessé de travailler avec sérieux à l'école ? J'ai été paresseux ? J'ai manqué de respect à mes professeurs ou à d'autres adultes ?
- J'ai cédé à la violence ou participé à des bagarres ? J'ai causé du mal à quelqu'un en l'insultant ou en disant du mal (sur les réseaux sociaux, par exemple) ?
- J'ai révélé des secrets ou dit des choses dans le but de blesser ?
- J'ai eu des pensées impures au niveau de mon affection et de ma sexualité ? J'ai parlé de façon grossière ? J'ai eu des agissements impures seul ou avec d'autres personnes, sachant que le corps humain est aussi la demeure de l'Esprit Saint ? J'ai regardé des images ou vidéos pornographiques qui détruisent la dignité humaine et qui faussent le vrai sens de la sexualité humaine, comme Dieu l'a créée ?
- J'ai menti pour me défendre, pour blesser ou pour me vanter ?
- J'ai volé ? J'ai abîmé volontairement ce qui ne m'appartient pas ?
- Je suis jaloux des autres, de leur apparence, de leur popularité, de leur succès, de leur argent ? J'enferme mon cœur dans un désir de possession ?
- J'ai consommé de l'alcool en excès ou des drogues (indépendamment de mon âge) ?
- J'ai choisi mon confort personnel, fuyant le service aux autres ou en refusant de les aider ?
- Je me suis soucié d'amener les autres vers Dieu à travers mon exemple, mes paroles et mes actions ?

Tu peux noter avec un O les péchés qui te concernent ou alors les écrire sur une feuille (fais très attention de ne montrer la feuille à PERSONNE : le secret de la confession s'applique à toi aussi).